

# BENOIT MONCHOTTE

## PSYCHOPRATICIEN & FORMATEUR



### CONTACT

secretariat@benoitmonchotte.com

06 66 64 16 52

17, Av Félix Faure, 69007 Lyon

www.benoitmonchotte.com

### INFORMATIQUE

Suite Microsoft Office

### LANGUES

Anglais - Niveau A2/B1

### POUR EN SAVOIR PLUS

**Depuis 2022**

Association Queer & Care  
membre fondateur, et co-secrétaire  
Dispositif de soutien psy aux LGBT+

**2021-2022**

Consultant junior - CEFTI ADRé  
Facilitation et supervision Thérapie  
des schémas à Lyon

**2019-2022**

Membre Centre LGBTI+ Lyon  
dispositif de soutien psychologique

**2019-2020**

Acteur militant – AIDeS Lyon

**Depuis Avril 2017**

Ambassadeur en France du  
programme Franco- Canadien  
« Récipro'Cités »

### FORMATIONS

- Mars 2023** Hypnose et inductions rapides  
par Christophe Delva (Neopraxis)
- 2022** Formateur accrédité - Premiers Secours en Santé Mentale  
par Noemie Guerrin et PSSM France
- Dec. 2021** Thérapie Mosaic - Protocole de référence  
par Dr Stephanie Khalfa
- Dec. 2021** GEST - EMDR: gestion des émotions traumatiques  
par Christophe Delva et Fred Galo (Neopraxis)
- Fev. 2021** Accompagner le développement de la résilience, CEFTI ADRé  
par Béatrice Perez Dandieu et Géraldine Tapia (CEFTI-ADRé)
- Jan. 2021** Perfectionnement thérapie des schémas  
par Bernard Pascal (avec CEFTI-ADRé)
- 2021et 2023** Formation à la thérapie ACT  
par Christophe Deval et Claire-Marie Best (CIPsy)
- 2021** Formation IOS : Intervention Orientée Solution  
par Béatrice Perez Dandieu (CEFTI-ADRé)
- 2020 - 2021** Psychotraumatologie centrée compétences  
par Laetitia de Schoutheete et Hélène Delluci (Cercle de  
compétences)
- 2020 - 2022** Thérapie des schémas de Young  
par Béatrice Perez Dandieu (CEFTI ADRé)
- Juil. 2020** DEUG mention Psychologie  
Spécialisation: psychopathologie, clinique et santé  
Université Clermont Auvergne
- Août 2016** Hypnose humaniste et analytique et thérapie symbolique  
avancée  
par Catherine Bethenod
- 2015 - 2016** Première Année Commune des Etudes de Santé  
Faculté de médecine et de maïeutique Lyon-Sud
- 2012 - 2014** Baccalauréat Professionnel de Technicien animalier  
LPPRA de Villars les Dombes

### EXPERIENCES

- 2018 - 2021** Accompagnateur des Élèves en Situations de Handicap  
Education Nationale, DSDEN du Rhône
- Depuis 2016** **Psychopraticien et thérapeute communautaire**  
**Cabinet In Consciousness (Benoit Monchotte)**
- 2014 - 2015** Aide et technicien animalier (CDD) - NAMSA Lyon